

Ausgabe 2009/2010

SC Freising
 **Volleyball**

CAMP TERMINE

OKTOBERCAMP 09

18.10.-02.11.09 Colakli / Türkei

WINTERCAMPS 09/10

Deutschland, : Oktober 09 - März 10
Kanarische Inseln, Ägypten

OSTERCAMP 10

27.03.-24.04.10 Colakli / Türkei

PFINGSTCAMP 10

23.05.-05.06.10

BEACH & BIKE

18.10.-02.11.09
20.03.-24.04.10

BRASILIENCAMP

2 Wochen beachen, surfen, Capis
und mehr... Winter 09

100% BEACHVOLLEYBALL, 100% URLAUB

Flug, 5* Hotel, All inklusive Verpflegung, bis zu 10 Std. Training und Spiel
Perfekte Bedingungen und unvergesslicher Urlaub für Jeden:
nette BeacherInnen in jedem Spielniveau aus ganz Europa
Anfänger oder Profi, Single, Paare oder Familien, Kinder bis Senioren

bis zu 55 Felder, 200 Trainingsbälle (VLS 200)
30 erfahrene Trainer und Topspieler
Showtrainings mit Topteams
Taktikabende, Workshops, Fortbildungen
exklusive Campparty und vieles mehr...

Kontakt: Anfrage@Beachvolleyballcamp.de | Falk@Beachvolleyballcamp.de

WWW.BEACHVOLLEYBALLCAMP.DE



Robert Höfer

Markus Egger
Weltmeister in 2005



Stefan Kobel und Schweizer Block mit Schweizer Top Teams an Trainer Camp OsterCamp 10 u.a. mit
Chadler u.a. Nationalmannschaft und Farnik Schweizer



Markus Egger und weitere Top Trainer



Trainer Tager OsterCamp 10 mit Herzi Jannons
Schneiderbächer, Fabi Juchacz, Mann R. Höfer + Fitness



Hier Trainiert die Beachvolleyball-Elite Europas!!
Nat. Teams aus Deutschland, Neuseeland, Tschechien und aus der Schweiz



GRUSSWORT DES LANDRATS



Landrat Michael Schwaiger



Nach einem unaufhaltsamen Durchmarsch aus der untersten Liga spielt das erste Männerteam des SC Freising jetzt bereits das dritte Jahr in der Volleyball-Bayernliga. Ging es in der ersten Saison für den Aufsteiger nur um den Klassenerhalt, so mischte der Sportclub im vergangenen Jahr bis zum Schluss im Spitzenfeld mit. Drücken wir unserem Freisinger Team also die Daumen, dass es auch in dieser Saison mindestens so erfolgreich ist. Bei einem Kader, der sich aus erfahrenen Routiniers und engagierten Spielern aus dem eigenen Nachwuchs zusammensetzt, stehen die Chancen jedenfalls sehr gut. Die Fans und Schlachtenbummler in der Turnhalle der Lerchenfelder Hauptschule können

sich auf interessante Begegnungen freuen.

Auch den vier Mannschaften, die im Damen- und Herrenbereich im Punktspielbetrieb kämpfen, sowie dem ersten Damenteam, welches seit Jahren zur Spitze in der Bezirksliga gehört, wünsche ich recht viel Erfolg für die neue Saison.

Viel getan wird in der Volleyball-Abteilung auch im Nachwuchsbereich. Vor allem bei den Mädchen ist der Zulauf groß. Von den rund 220 Abteilungsmitgliedern stellen die Kinder und Jugendlichen mehr als die Hälfte. Mit seiner intensiven Jugendarbeit bietet der SC Freising den Kindern und Ju-

gendlichen eine interessante und gesunde Alternative für ihre Freizeit.

Ich wünsche allen Aktiven und Verantwortlichen viel Erfolg und spannende Spiele in der neuen Saison! Allen Gästen, die im Rahmen der Turniere unseren Landkreis besuchen, wünsche ich einen angenehmen Aufenthalt bei uns. Vielleicht ergibt sich am Rande der Spiele die Möglichkeit, Stadt und Landkreis Freising ein wenig kennenzulernen und die Bekanntschaft bei einem weiteren Besuch zu vertiefen.

*Michael Schwaiger
Landrat des Landkreises Freising*

DANKESCHÖN

Danke & Bitte

Die Volleyballabteilung des SC Freising bedankt sich an dieser Stelle bei allen, die durch ihren Einsatz und durch wohlwollendes Entgegenkommen den sportlichen Erfolg unserer Abteilung ermöglichen.

Unser besonderer Dank gilt den zahlreichen Firmen, die durch die Beteiligung an unserer Inseratenwerbung auch in diesem Jahr wieder wesentlich zur Finanzierung unserer Unkosten beigetragen und damit auch ihre Aufgeschlossenheit für unser schönes Volleyballspiel bekundet haben. Wir empfehlen die Inserate der geschätzten Aufmerksamkeit unserer Leser.

Neben dem dankbaren Blick zurück ist unverzichtbar der klare Blick nach vorne. Und

dieser Blick offenbart Bedrohliches: Unsere Haupteinnahmequelle – die öffentlichen Übungsleiterzuschüsse – sinken von 2008 auf 2009 um 55%. Andererseits geht die Entwicklung der Unkosten (Abgaben an den Verband, Preise für Sportgeräte, Benzin ...) nur in eine Richtung – nach oben!

Deshalb der dringende Appell an alle Mitglieder, Freunde und Gönner der Volleyballabteilung:

Helfen Sie mit, unsere Sponsoren von der Richtigkeit ihres Engagements zu überzeugen!

Helfen Sie mit, neue Sponsoren zu finden und für unseren Sport zu begeistern!

Und last but not least: Denken Sie daran, dass Sie Ihr soziales Gewissen auch durch eine Spende an die Volleyballabteilung beruhigen können – eine Spendenquittung fürs Finanzamt gibt's natürlich auch bei uns!

Ich freue mich mit Ihnen auf eine interessante und erfolgreiche Saison 2009/2010.

Dejan Jankovic

Ihr guter Partner für Getränke

SEIT 1929

Getränke

HIRSCHMANN

Freising, Sonnenstraße 20, Ruf 6 29 31

Partner der Gastronomie ? Volservice aus einer Hand

Jahr 3 in der Bayernliga... „Großer Kader, viel dahinter“ Mit Spaß und harter Arbeit zum Erfolg



Falk Ullmann

Die letzte Saison war kaum vorbei, als die Planungen für die Saison 2009/2010 begannen. Es zeichneten sich einige personelle Veränderungen ab, die nachhaltige Auswirkungen vermuten ließen. Am Ende dieses „Sommerprozesses“ steht der qualitativ beste Kader in Tiefe und Breite, den der SC Freising seit dem Neustart vor einigen Jahren hatte.

War in den Vorsaisons noch sehr oft die individuelle Klasse einzelner Spieler wie z.B. Jasmin Langic oder Christian Kehrer für Siege verantwortlich, soll und wird in der neuen Spielzeit das Team durch Geschlossenheit und die durchgehende, überdurchschnittliche Qualität auf allen Positionen für Erfolgserlebnisse sorgen. Im neuen Kader stehen 16 Spieler und damit noch ein Spieler mehr als im Vorjahr. Erfreulicherweise hat sich die Zahl der Spieler, die regelmäßig am Trainings- und Spielbetrieb teilnehmen können, auf 13

erhöht. Diese Zahl war die letzten Jahre immer kleiner und macht jetzt eine bessere Trainingsarbeit und Spieltagsplanung möglich.

Im Detail stehen 2 echte Abgänge und 3 Zugänge zu Buche. Die verdienten Spieler Jasmin „Celo“ Langic und Franck Bauer müssen aufgrund langwieriger Verletzungen kürzer treten und haben den Sportclub verlassen. Einen $\frac{3}{4}$ Abgang stellt Christian „Kiru“ Kehrer dar, der durch eine berufliche Neuorientierung nur noch in seltensten Ausnahmefällen zur Verfügung steht. Um diesen Qualitätsverlust aufzufangen, wurden 3 erfahrene Spieler verpflichtet.

Mit Moritz Steinberg kommt ein biologisch junger (22 Jahre), aber volleyballerisch schon sehr erfahrener Außenangreifer zu uns. Nach Volleyballinternat kann er schon auf Erfahrung in 2. Liga, Regionalliga und Bayernliga zurückblicken. Zuletzt spielte er in der Saison 07/08 beim MTV Ingolstadt in der Bayernliga gegen seine jetzigen Teamkameraden.

Einen besonderen Fang gelang uns mit der Verpflichtung des 31jährigen bulgarischen Zuspielers Ivo Bodurski vom Ligarivalen Hauzenberg. Nachdem er beruflich in München sesshaft wurde und sich einige Vereine im Training angeschaut hat, entschied er sich für den SCF. Er spielte vor den 2 Jahren beim TV Hauzenberg noch 4 Jahre in Passau und mehrere Jahre 2. Liga in Bulgarien.

Der prominenteste Neuzugang in der Bayernligatruppe des SCF ist sicherlich der BVV-Beachvolleyballkoordinator und langjährige Lohhof-Spieler Roland Höfer. Der 34-jährige Haudegen soll auf der Diagonalposition für Druck und Stabilität sorgen.

Diese Neuzugänge erhöhen aber nicht nur

die sportliche Qualität des Kaders, sondern sind aufgrund der gesammelten Erfahrungen und ihrer Integrationsfähigkeit von enormer Bedeutung für den mannschaftlichen Zusammenhalt, den Teamcharakter und die Einstellung gegenüber dem Volleyballsport auf und neben dem Feld.

Das Bayernligateam des SC Freising ist für die Saison 2009/2010 folgendermaßen aufgestellt: Im Zuspiel agieren Quirin Würschinger und Ivo Bodurski. Beide zeichnet hervorragendes Blockspiel aus. Den Zuspieljob interpretieren die beiden unterschiedlich. So zeichnet sich Quirin durch eine auf Sicherheit ausgelegte Ballverteilung aus, während Ivo durch riskanteres und experimentierfreudigeres Spiel auffällt, welches ab und an zu Lasten der Passqualität geht. Auch der langjährige Freisinger Ballverteiler Flo Stanglmeier steht sporadisch im Trainings- und Spielbetrieb zur Verfügung.

Auf der Diagonalen gehen diese Spielzeit Alexander Oestmann, Gordan Gerbacek und Roland Höfer auf die Jagd. Alex hat bis letztes Jahr als Trainer die Damen des DJK München Ost betreut. Nach Beendigung dieses Engagement steht er dem SC als Spieler voll zur Verfügung. Gordan als Universalspieler greift nicht mehr auf Außen an, sondern haut dieses Jahr von der 2 auf die Pille. Mit Roland auf der Diagonalen hat der SC die geballte Erfahrung und 3 total unterschiedliche Spielertypen auf dieser Position, deren Stärken sich gegen den jeweiligen Gegner optimal einsetzen lassen.

Für die Außen- und die Mittelpositionen stehen jeweils 4 Spieler im Kader. Auf den Annahme-/ Außenpositionen agieren Andreas Breibek, Dejan Jankovic, Moritz Stein-

HERREN I

berg und Thomas Gailer. Der neue Kapitän Andi hat sich nach seinem Kreuzbandriss in der Vorsaison durch harte Arbeit wieder rangekämpft und führt die neue Truppe in der Saison an. Sein Vorgänger als Capitano konzentriert sich voll auf das Spielerleben und auf die Rolle als „graue Eminenz“. DJ Jankovic wird durch seine Zuverlässigkeit und Erfahrung von größter Wichtigkeit fürs Team sein. Neuling und Jungspund Moritz Steinberg soll durch unbekümmertes und dynamisches Spiel auf der 4 für Aufsehen und Punkte sorgen. Tom Gailer wird ähnlich wie im Vorjahr agieren. Trotz seines Trainerjobs bei der weiblichen Lohhofer Zweitligatruppe ist Tom bei 13 von 16 Spieltagen am Start und soll mit seiner

Erfahrung dem Team weiterhelfen.

Im Mittelblock sorgen Martin Bichler, Martin Aigner, Benedikt Untermarzoner und Daniel Gutjahr für die Wand im Defensivspiel und das 1.Tempo in der Offensive. Der erfahrene Martin „Martäng“ Bichler soll die jungen Mittelblocker in Sachen Blockspiel führen und mit Konkurrenzdruck vorantreiben. Vor allem Martin Aigner könnte sein vorhandenes Potenzial mehr abrufen, wenn neben dem sehr guten Angriffsspiel eine Verbesserung im Blockspiel erreicht werden kann. Daniel Gutjahr soll in seinem 1. kompletten Jahr als Bayernligaspieler Erfahrung sammeln und den nächsten Schritt in seiner Entwicklung machen.

Bene Untermarzoner muss den Spagat bewältigen zwischen dem Trainerjob bei den Herren 2 und dem Spielerdasein in der Bayernliga.

Bleibt noch die Position des Abwehrchefs. Nachdem sich Oles Gnatiouk in den letzten beiden Jahren auf der Libero position sehr gut entwickelt hat, wird er auch in dieser Saison für den Annahme- und Abwehrbereich verantwortlich sein. Das mutige und bewegliche Spiel, das ihn auszeichnet, soll den Gegner an einfachen Punkten hindern und unser Offensivspiel so präzise wie möglich eröffnen.

FACTORY
PILOTS
Danziger Str.2, 85386 Eching
tel 089 54045040 - www.factory-pilots.de



OUTLET STORE

Di Mi Fr 10:00-18:00 Do 10:00-20:00 Sa 10:00-14:00



Andreas Breibeck

Position: Annahme Außen
Alter: 27 Größe: 1,93 m



Alexander Oestmann

Position: Diagonal
Alter: 30 Größe: 1,91 m



Benedikt Untermarzoner

Position: Mittelblock
Alter: 23 Größe: 1,90 m

Trainiert und aufgestellt wird diese schlagkräftige Truppe von Falk Ullmann. Erstmals in seiner Zeit beim SC ist das 1.Herrenteam sein „Ein und Alles“ nachdem er den Trainerjob bei den 1.Damen abgab, um sich voll und ganz auf die Bayernliga zu konzentrieren.

Mit den personellen Alternativen auf jeder Position und dem daraus resultierenden Konkurrenzkampf erhofft sich der Trainer sowohl die Weiterentwicklung der Einzelspieler, als auch die Stärkung des Teams. In diesem Kader kann sich keiner seines Platzes auf dem Feld sicher sein. Sogar mit einem Platz im 12-Mann starken Spieltagskontingent könnte es im Einzelfall knapp werden.

Diese Mannschaft hat unbestritten die Möglichkeit oben anzugreifen und den 4. Platz aus dem Vorjahr zu verbessern. Aber um solch ein großes Ziel erreichen zu können, gilt es für jeden Einzelnen in jedem Training und an jedem Spieltag einen Einsatz von 100+X% zu bringen.

Falk Ullmann



Daniel Gutjahr

Position: Mittelblock
Alter: 23 Größe: 1,97 m



Dejan Jankovic

Position: Annahme Außen
Alter: 33 Größe: 1,84 m



Florian Stanglmeier

Position: Zuspiel
Alter: 25 Größe: 1,78 m



Gordan Gerbacek

Position: Diagonal
Alter: 37 Größe: 1,85 m

HERREN I



Ivo Bodurski

Position: Zuspiel
Alter: 31

Größe: 1,91 m



Martin Aigner

Position: Mittelblock
Alter: 26

Größe: 1,88 m



Martin Bichler

Position: Mittelblock
Alter: 33

Größe: 1,97 m



Moritz Steinberg

Position: Annahme Außen
Alter: 22

Größe: 1,89 m



Oles Gnatiouk

Position: Libero
Alter: 26

Größe: 1,78 m



Quirin Würschinger

Position: Zuspiel
Alter: 22

Größe: 1,92 m



Roland Höfer

Position: Diagonal
Alter: 34

Größe: 1,87 m



Tom Gailer

Position: Annahme Außen
Alter: 28

Größe: 1,90 m

Trainingzeiten

Dienstags 20:00 - 22:00 Uhr
Freitags 20:00 - 22:00 Uhr

HERREN I

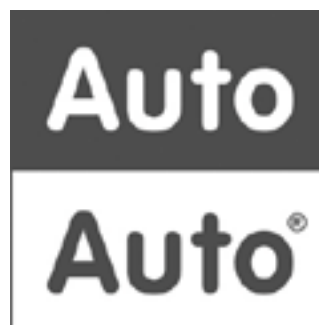


Herren I



Sittenauer GmbH

Landshuter Straße 102
85356 Freising
Fon 08161/62923
Fax 08161/62053



Sittenauer

Verkauf und Service:

- Auto-Elektrik
- Kfz-Verschleißteile
- Kfz-Ausrüstung
- Einbau-Service
- Instandsetzung
- Prüfdienste

DAMEN I

Mit einem „Ich roque!“ in die neue Saison



Koung Tran

Vor meinem Amtsantritt als Damen-Trainer wurde ich bereits darauf vorbereitet, dass mit gewissen Abgängen (3 Abiturientinnen!) und lediglich

einem Neuzugang zu rechnen sei. War es von Anfang an klar, dass Mai Nguyen (wegen Praktikum) und Isabel Knotte (halbes Jahr Au-Pair in Spanien) in dieser Saison nicht zur Verfügung stehen werden, kamen während der Vorbereitung noch weitere Hiobsbotschaften: Meike Schmitt bekam ein Praktikum in München und ist schon im August umgezogen, d.h. sie wird uns nur noch im Notfall bei den Spieltagen aushelfen. Julia Schuster konnte kurzfristig auch eine Stelle als Au-Pair in Spanien ergattern und wird uns leider Anfang Oktober für ein halbes Jahr verlassen.

Mitte Juni ging es dann in die Vorbereitung und das erste Vorbereitungsturnier in Gersthofen wurde genutzt um einen neuen Zuspieler (Z) ausfindig zu machen. Dieser Aufgabe hat sich Natalie Junold gestellt, sich gut geschlagen und zeigt Potential auf dieser Position. Erfreulich ist unser Neuzugang Vera Poppe

auf der Diagonalen, die einen guten Block stellt und sich auch im Angriff durchsetzen kann. Dadurch wurde die Messlatte für Katharina Kirchberger auf der Position Diagonale um einiges höher gelegt. Mit Petra Frühbeis ist eine ehemalige Damen2-Spielerinnen nach zwei Saisons bei SG Moosburg zurückgekehrt und wird auf der Position Mittelblock mit unseren erfahrensten Spielerinnen Katrin Wunderskirchner und Anna Jankovic agieren. In der Vorbereitung hat Linda Seifert ihre Annahme stark verbessert und konnte auch im Angriff überzeugen, weshalb sie diese Saison ihre Chance auf der Position Außen/Annahme bekommen wird, sich aber noch gegen Romy Hagn und Julia Rudolf behaupten muss. Auf der Position Libero wird Dorothea Ullmann weiterhin die Annahme und Abwehr stabilisieren.

Beim mäßig stark besetzten Vorbereitungsturnier in Aichach gab es sowohl Höhen als auch Tiefen in allen Bereichen.

**ESSEN
MACHT
SPASS**



DAMEN I

Noch dazu ist Katrin Wunderskirchner im 2. Spiel umgeknickt und auch Julia Rudolf plagte eine Schulterverletzung. Mit etwas Glück im Halbfinale und konstanter Leistung im Finale gelang uns der Turniersieg und gab uns Zuversicht für das Saisonziel oberes Mittelfeld. Die Neuzugänge haben sich harmonisch in die Mannschaft integriert und mit den hoffentlich bald wieder voll einsatzfähigen Verletzten werden wir

uns gemeinsam auf die Jagd nach den grünen Spielberichtsbögen machen mit einem „Ich roque!“.

Koung Tran

Trainingzeiten

Montags	20:00 - 22:00 Uhr
Donnerstags	20:00 - 22:00 Uhr



Damen I

DAMEN I



Romy Hagn

Position: Annahme Außen
Alter: 18 Größe: 1,72 m



Julia Rudolf

Position: Annahme Außen
Alter: 22 Größe: 1,72 m



Petra Frühbeis

Position: Mittelblock
Alter: 31 Größe: 1,80 m



Natalie Junold

Position: Zuspiel
Alter: 17 Größe: 1,75 m



Julia Schuster

Position: Mittelblock
Alter: 19 Größe: 1,81



Katharina Kirchberger

Position: Diagonal
Alter: 18 Größe: 1,75 m



Vera Poppe

Position: Diagonal
Alter: 26 Größe: 1,75 m



Anna Jankovic

Position: Mittelblock
Alter: 29 Größe: 1,76 m



Linda Seifert

Position: Annahme Außen
Alter: 23 Größe: 1,82 m



Katrin Wunderskirchner

Position: Mittelblock
Alter: alt Größe: 1,73 m



Dorothea Ullmann

Position: Libero
Alter: 28 Größe: 1,64 m

SC FREISING ONLINE

Alles auf einen Blick

Die Abteilung Volleyball des SC Freising hat nun schon seit mehreren Jahren ihre eigene Homepage. Auf dieser Seite finden Sie alles Wissenswerte rund um die Abteilung sowie Informationen zu allen Mannschaften. Besuchen auch Sie uns im Internet unter **www.sc-volleyball.de**

Damit wir Ihnen auch weiterhin einen guten Service bieten können, schicken Sie uns Ihre Kommentare und Anregungen. Wir freuen uns, Sie online zu treffen!

Open:
Mo | Do | Fr
17-20 Uhr

Sa 10-14 Uhr



Dein Partner für Mountainbikes und Rennräder in Freising.

Gutenbergstr. 5 - Freising

www.bikefritz.de • Tel. 08161/919982



Bienvenue en Aquitaine

Die traditionsreiche Vinothèque Aquitaine ist ein kleines Stück Frankreich mitten im Herzen von München und erste Adresse für alle Freunde französischer Lebensart.

Unter der langjährigen Leitung des bekannten französischen Wein-Experten Franck Bauer bietet das Aquitaine die wohl exklusivste Auswahl an französischen Weinen, seltenen Champagnern und feinen, über Jahrzehnte gelagerten Spirituosen.

Erleben Sie eine der exzellenten Weinproben, lassen Sie sich persönlich beraten und genießen Sie die täglich frischen Delikatessen aus Frankreich.

Aquitaine Vinothèque - Ihre erste Adresse für französische Feinkost und Wein in München.

Französische Weine & Delikatessen • Theresienstraße 19 • D-80333 München • Telefon/Fax: 089 - 28 40 28 • E-Mail: service@aquitaine.de

HERREN II

Der Aufstieg ist das Ziel

Die zweite Herrenmannschaft des SC Freising hat im letzten Jahr den Aufstieg verpasst, was den Ehrgeiz es dieses Jahr zu schaffen weiter antreibt. Ein ganzes Jahr hatte die Mannschaft Zeit sich zusammen zu raufen und ist zu einem guten Team verschmolzen. Dieses Jahr haben wir drei Abgänge zu verzeichnen. Christoph Hecht, der aus beruflichen Gründen keine Zeit mehr hat (viel Erfolg) sowie Gregor Knoll, der in Regensburg seine Schule macht und Daniel Gutjahr, der zu Herren I

gewechselt ist (wir gratulieren). Aber auch zwei Neuzugänge dürfen wir begrüßen: Moritz Then aus den Herren III und Falk Ullman.

Der Diagonalspieler Julian Zierer hat dieses Jahr neue Konkurrenz durch Max Stanglmeier erhalten, die beiden Mittelblocker Johannes Klug, der große Fortschritte gemacht hat, und Johannes Untermarzonner müssen ihren Platz gegen Moritz Then verteidigen. Auf der Außenposition spielen Stefan Klug, Felix Schüller, Tobias

Gutsmiedl und Falk Ullmann. Letzterer hat sich einen Bandscheibenvorfall zugezogen und fällt nun zwei bis drei Monate aus (gute Besserung). Johannes Lehmann fungiert als Libero. Oliver Krakofszky und Stefan Junold teilen sich den Platz des Stellers in unserem Kader.

Aufgrund dieses starken Zwölfer-Kaders und der guten Stimmung an den Spieldagen der vergangenen Saison sowie im Training ist der Aufstieg unser Ziel. Durch



Herren II

Hinterer Reihe (v.l.n.r.): Olliver Krakofszky, Felix Schüller, Stefan Klug, Tobias Gutsmiedl

Vorderer Reihe (v.l.n.r.): Benedikt Untermarzonner, Moritz Then, Johannes Klug, Max Stanglmeier, Stefan Junold

Nicht auf dem Foto: Johannes Untermarzonner, Julian Zierer, Johannes Lehmann, Falk Ullmann

ein Vorbereitungsturnier sowie zwei Trainingsspiele und die Teilnahme am Kreispokal sind noch einmal die letzten Schrauben aufgefallen, an denen wir drehen müssen, um an die Spitze der Liga zu kommen.

Der Trainer Benedikt Untermarzonner sieht großes Potential in der Mannschaft da jede Position gut besetzt ist. Jeder muss

allerdings 100 prozentigen Einsatz zeigen, um sich seine Spielberechtigung zu erwerben.

Wir hoffen auf viele Erfolge, aber auch auf viele Zuschauer bei den Heimspieltagen, die uns auf unserem Weg zum Ziel begleiten.

Benedikt Untermarzonner

Trainingzeiten

Dienstags	20:00 - 22:00 Uhr
Donnerstags	20:00 - 22:00 Uhr

Einkaufen auf dem Bauernhof

*Familie Germaier
Weichsberg 1
85408 Gammelsdorf
Tel.: 08766/244
Fax: 08766/920303*



Ihr Metzger am Markt

*Neustift: Freitags von 11 - 16 Uhr
Stadt: Samstags von 7 - 13 Uhr*



FarbenSpezi Balso

Inh. Richard Brückl
Raiffeisenstraße 26
85356 Attaching
Telefon (0 81 61) 8 10 19

DAMEN II

Voll besetzt mit dem Ziel obere Tabellenhälfte

Die zweite Damenmannschaft des SC Freising setzt sich aus vier Mitgliedern der weiblichen A-Jugend und sechs erwachsenen Spielerinnen zusammen. So ist das Team mit 12 Spielerinnen voll besetzt und Personalnot wird hoffentlich in dieser Saison kein Thema sein. Die heterogene Altersstruktur stellt eine gute Mischung aus erfahrenen Spielerinnen, die den Grundstock der Mannschaft bilden, und Nachwuchs aus der eigenen Jugend dar, denen dadurch die Chance geboten wird, schon

früh an den Erwachsenen Spielbetrieb herangeführt zu werden und viel von älteren Spielerinnen lernen zu können, was in einer reinen Jugendmannschaft nicht möglich wäre. Deshalb übernimmt die Mannschaft auch eine wichtige Funktion im Rahmen der Jugendarbeit bei der Volleyball-Abteilung des SC Freising, um junge, talentierte Spielerinnen aus den Jugendmannschaften über die zweite Mannschaft auch an die erste heranzuführen.

Spielerisches Ziel für die kommende Saison ist die weitere Verbesserung der Elemente Annahme und Angriff, sowie einen klaren und geordneten Spielaufbau vorzubringen.

Leider muss die Mannschaft zwei Abgänge auf der Mittelblockerposition verkraften, da Klara Aigner und Nicole Schweiger dieses Jahr nicht mehr zur Verfügung stehen. Aber weil nach einem Auslandsaufenthalt Lara Bauer wieder mit am Training



Damen II

Hinterer Reihe (v.l.n.r.): Susanne Gollas, Silvia Ullrich, Lara Bauer, Christina Sellmair, Yvonne Radler

Vordere Reihe (v.l.n.r.): Felix Schueller, Marlen Ullrich, Clarissa Graul, Franziska Nachtmann, Tatjana Schraner

Nicht auf dem Bild: Klara Aigner, Melanie Clemens, Nicola Schweiger

teilnehmen kann und auch ein Neuzugang, Melanie Clemens, zur Mannschaft hinzugekommen ist, können die beiden Ausfälle weitgehend ersetzt werden.

Aufgrund der Erfolge in der vergangenen Saison ist als Ziel ein Platz in der oberen Tabellenhälfte anvisiert mit hoffentlich noch Chancen nach oben. Wenn die Trainingsbeteiligung weiterhin so hoch bleibt und die Freude am Volleyball im Lauf der Saison nicht nachlässt, ist die selbst gesetzte

Vorgabe auch einzuhalten. Alle Spielerinnen freuen sich auf die kommende Spielzeit und hoffen auf zahlreiche Zuschauer, die sie anfeuern und lautstark unterstützen werden an den vier Heimspieltagen in dieser Saison.

Feilx Schüller

Trainingzeiten

Montags	18:00 - 19:30 Uhr
Donnerstags	18:30 - 20:00 Uhr

**Qualität
am Bau
seit 1949!**



**Neubau/Umbau
Sanierung
Verputz**

BAUMANN & SOHN GMBH
BAUUNTERNEHMUNG

KÖRNERSTRASSE 13 A • 85356 FREISING
TELEFON: 0 81 61/6 21 60 • TELEFAX: 0 81 61/2 16 62

HERREN III

Mit Einsatz zum Erfolg

Nach einer Saison Bezirksklassenluft schnupern hat sich die dritte Herrenmannschaft wieder in der Kreisklasse eingefunden. Trotz der Abgänge von Moritz Then (zweite Herrenmannschaft) und Lukas Reinhart bleibt der Kader groß und schlagkräftig genug, um in der Saison bestehen zu können.

So spielen Felix Reißmann, Leander Liebl, Sebastian Kirschner, Fabian Gerbig und Daniel Kindermann, auf den Außenpositionen. Achim Goldbach und Tobias Steininger bilden wie in den letzten Jahren den Mittelblock. Des weiteren bleibt Tobias Hofmann unser Steller und wird auf Diagonal von Marco Fahrbach, Julian Rabus und Nicolas Fraebel unterstützt. Universell einsetzbar und damit besonders wichtig ist Gregor Knoll, der aus der zweiten Mannschaft zu uns stoßen wird. Die Trainerstühle besetzen in dieser Saison Romy Hagn und Maximilian Stanglmeier, die bereits für die Vorbereitung verantwortlich waren.

Stimmen Einsatz und Trainingsbeteiligung, sollte das erste Ziel, – nach einem Jahr Abstinenz – wieder einen Satz für uns zu entscheiden, bereits am ersten Spieltag realisierbar sein. Hoffentlich ebenso rasch wollen wir den ersten Sieg einfahren.

In diesem Sinne hoffen wir auf viele Erfolge und freuen uns auf viele Zuschauer.

Maximilian Stanglmeier

Der Tradition verpflichtet

GASTHAUS-PENSION

Grüner Hof

**FREISING-LERCHENFELD
SEIT 1842**

**Restaurant mit guthürgerlicher Küche
Fremdenzimmer · Biergarten · Saal**



**Erdinger Straße 42 · 85356 Freising
Telefon 081 61/8 51 56**



**Sanitätshaus
Orthopädie – Technik
Maximilian Hölter**

Für Ihre Gesundheit beim Sport:

- Handgelenkbandagen
- Ellenbogenbandagen
- Schulterbandagen
- Rückenbandagen
- Hüftbandagen
- Oberschenkelbandagen
- Kniebandagen
- Knieorthesen
- Knöchelbandagen
- Knöchelorthesen
- Suspensorien
- Bademode
- Gymnastikartikel
- Blutdruckmessgeräte
- TENS- und EMS-Geräte
- Maßgefertigte Sporteinlagen
- Bademode

Bahnhofstraße 10 85354 Freising Tel. (0 81 61) 9 22 94

HERREN III

SPIELERKADER

Name	Alter
FAHRBACH, Marco	19
KNOLL, Gregor	24
FRAEBEL, Nicolas	18
LIEBL, Leander	18
GERBIG, Fabian	18
RABUS, Julian	20
GOLDBACH, Achim	19

REIßMANN, Felix	18
HOFMANN, Tobias	19
STEININGER, Tobias	20
KINDERMANN, Daniel	19
KIRSCHNER, Sebastian	19

TRAINER

HAGN, Romy	19
STANGLMEIER, Maximilian	20

Trainingzeiten

Dienstags	18:00 - 22:00 Uhr
Freitags	18:30 - 20:00 Uhr



Herren III

Hintere Reihe (v.l.n.r.): Romy Hagn, Julian Rabus, Arthur Sturm, Jan-Sebastian Graul, Sebastian Kirschner, Nicolas Fraebel, Daniel Kindermann

Vordere Reihe (v.l.n.r.): Maximilian Stanglmeier, Jochen Tureck, Tobias Steininger, Felix Reißmann, Gregor Knoll, Achim Goldbach, Leander Liebl

A JUGEND

A Jugend weiblich

Nach einer spielerisch und von den Ergebnissen her mageren Saison letztes Jahr hoffen wir dieses Jahr auf mehr Erfolge. Zum einen haben wir viele begabte Neuzugänge, zum anderen haben die „alten Hasen“ in der letzten Saison in der Erwachsenenrunde einiges an Erfahrung gesammelt.

Heuer besteht der Kader aus 15 Mädchen zwischen 13 und 17 Jahren. Trotz der Altersspanne und der großen Anzahl sind

wir als Team stark zusammen gewachsen und so haben wir auch unseren ersten Spieltag, der bereits im Juli war, mit guter Laune und zwei Siegen abgeschlossen. Sollten Trainingsbeteiligung und Motivation der Spielerinnen anhalten, können wir uns durchaus unter den besten der Tabelle sehen und hoffentlich die Qualifikation für die oberbayrischen Meisterschaften schaffen.

Romy Hagn

Trainingzeiten

Dienstags 18:00 - 20:00 Uhr



A Jugend weiblich

Hintere Reihe (v.l.n.r.): Romy Hagn, Eva Kunstmann, Lea Deuter, Christina Sellmair, Lara Bauer, Yvonne Radler, Elena Atzinger

Vordere Reihe (v.l.n.r.): Caroline Gläser, Nicole Becke, Teresa, Natalie Junold, Clarissa Graul

Wir können mehr!

 Sparkasse
Freising
Gut für die Region.



Fair. Menschlich. Nah.

Unser Personal in den 19 Geschäftsstellen und 31 SB-Standorte sichern Finanzdienstleistungen zu verbraucherfreundlichen Preisen für alle. Wir sind ein bedeutender Arbeitgeber mit überdurchschnittlicher Ausbildungs-Quote. Darüber hinaus fördern wir Kunst, Kultur, Soziales und den Breitensport. Mit unserem Engagement ist die Region bereits heute um einiges reicher. Zudem zahlen wir nicht unerhebliche Steuern, die wiederum allen zugute kommen. Darum: **Wenn's um Geld geht - Sparkasse Freising.**

C Jugend weiblich

Die Jahrgänge 95 und jünger spielen in der Meisterschaftsrunde 2009/2010

Für viele ist es die erste Saison, für ein paar wenige die zweite. Aus dieser Mischung startet nun eine neue Mannschaft.

Hauptaugenmerk bleibt es weiterhin die Grundtechniken zu festigen und zu stärken. Die Kinder sollen in der Mannschaft spieltechnische Erfahrung sammeln und Freude an der Sportart Volleyball haben. Wir freuen uns auf eine spannende Saison.

Spielplan:

27.09.09	in Freising gegen Aresing und Kösching
11.10.09	in Manching gegen Freising und Stammham2
25.10.09	in Stammham1 gegen Eitensheim und Freising
15.11.09	steht noch nicht fest in Schrobenhausen gegen Freising und Wettstetten, oder
22.11.09	in Freising
29.11.09	in Eichstätt gegen Neuburg und Freising

Trainer: Helga Jelitsch und
Martina Schürmann

Trainingzeiten

Montags	17:00 - 18:30 Uhr
Freitags	17:00 - 18:30 Uhr

Schindler

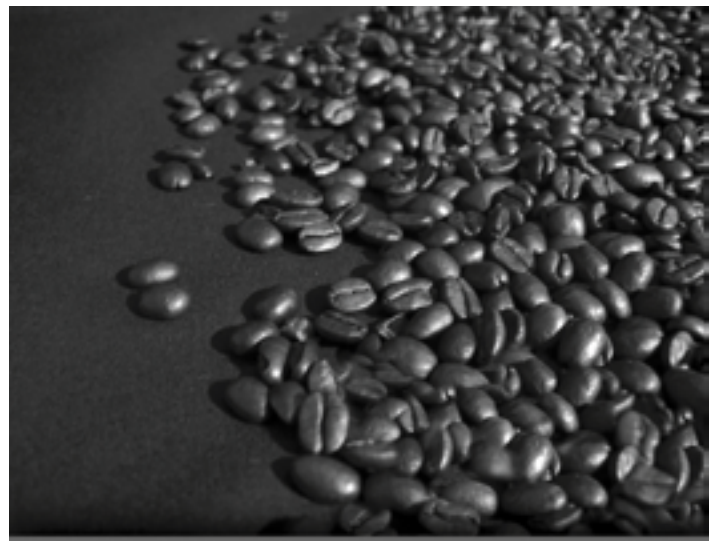
*Ihr kompetenter
Partner
für Haustechnik*

**Bei uns bekommen Sie
die gesamte Haustechnik
aus einer Hand:**

- **Elektro**
- **Sanitär**
- **Heizung**
- **Kundendienst**
- **Wartungsdienst**

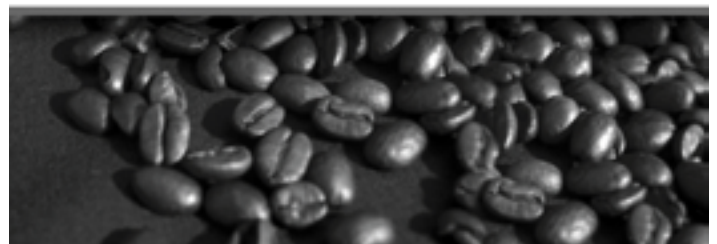
Freisinger Straße 28
85417 Marzling
Tel. 0 81 61 / 6 16 31
Fax 0 81 61 / 6 11 42

info@schindler-haustechnik.de
www.schindler-haustechnik.de



QBAR

›KAFFEE›WEIN›KUNST



C JUGEND



C Jugend weiblich

Hinterere Reihe (v.l.n.r.):

Arabella Mühl, Anika Reiter, Christina Gallner, Angelika Zeilmaier, Lisa Kronpass, Maria Strauß, (Trainer) Martina Schürmann

Mittlere Reihe (v.l.n.r.):

Marie Altweger, Hannah Kohlhuber, Lisa Piepereit, Nadine Karimi, Laura Krontaler, Jessica Schürmann, Valerie Ziob, (Trainer) Helga Jelitsch

Vordere Reihe (v.l.n.r.):

Jessica Hartinger, Patricia Schinzel, Veronika Endriß, Gözdem Özener, Güler Cümen, Anna-Maria Deme, Lisa Zimmermann



**KFZ-Kennzeichen
Zulassungsservice
Folienschriften
Visitenkarten
Stempel**

Inhaberin
Lamprecht Elisabeth

Alte Poststraße 97
85356 Freising
Telefon 0 81 61 / 14 97 77
Telefax 0 81 61 / 14 97 78
E-Mail: schilderexpress@elfinet.de

D JUGEND

D Jugend weiblich

Hallo, ich heiße Clarissa Graul, bin 17 Jahre alt und habe seit Anfang Mai 2009 das Training der D- Jugend Mädchen von Martina Schürmann übernommen.

Die Mannschaft besteht aus acht bis zehn Mädchen im Alter von neun bis zwölf Jahren. Ich habe sie als nette und motivierte Mädels kennengelernt. Für die kommende Saison erhoffe ich mir, dass wir sie mit Spaß und Erfolg abschließen und dass die Gruppe stärker wird.

Also wenn du Lust hast Volleyball in einer netten Umgebung zu lernen, dann schau doch einfach mal am Freitag von 17 Uhr bis 18:30 Uhr vorbei!

Hoffentlich bis bald!

Clarissa Graul



Schnupperrunde D/E weiblich (3:3) Juni 2009

Trainingzeiten

Freitags 17:00 - 18:30 Uhr



D Jugend weiblich

Hintere Reihe (v.l.n.r.): Sophia Ruff, Helena, Nejra Topcagic, Naisrye Derman

Vordere Reihe (v.l.n.r.): Nina Weismüller, Laura Bormann, Michelle Edelmann, Nagihan Uslu, Verena Denk, Maria Meyer

Anzeige

Lerchl Druck

D/E Jugend männlich

In dieser Saison starten unsere „kleinsten“ Jungs in den Altersklassen U13 und U14 das erste Mal im Punktspielbetrieb. Beim Spiel 3 gegen 3 bzw. 4 gegen 4 sollen die erlernten Techniken Pritschen, Baggern und Aufschlag von unten auch im Wettkampf umgesetzt werden. Im Training werden wir die Grundtechniken weiter festigen und die Spielfähigkeit der Mannschaften verbessern.

Das Motto dieser Spiel- und Trainingssaison lautet: Erfahrungen sammeln, lernen durch zusehen, selbst viel ausprobieren und Spaß an der eigenen Entwicklung haben! Alle volleyballinteressierten Jungen der Jahrgänge 1997 - 2000 sind jeden Freitag von 17.00 - 18.30 in der Sporthalle in Lerchenfeld, Moosstraße, herzlich willkommen.

Elektromaschinenbau

STERR

Reparatur & Verkauf:

***Elektromotore
Generatoren
Pumpen
Elektrowerkzeuge***

Burgermühlstraße 7
85368 Moosburg

Telefon: 08761 / 95 87
Telefax: 08761 / 61 748

info@elektromaschinenbau-sterr.de www.elektromaschinenbau-sterr.de

**FENSTER
STUDIO**

1

**85395 Attenkirchen
Hauptstr. 6**

Internorm®

EUROPAS FÜHRENDE FENSTERMARKE

**Perfekter Wärmeschutz und
optimales Raumklima
durch 3fach Verglasung**




www.fensterstudio1.de
 Besuchen Sie unsere Ausstellungsräume




**Fenster + Türen
Wintergärten
Eingangs-
überdachungen
Rolladen
Markisen
Kundendienst**

Montage durch
eigene, zertifizierte
Monteure

**Tel. 08168-998 990
Fax 08168-998 910**

D JUGEND



D Jugend männlich

Hintere Reihe (v.l.n.r.): Julian Schwenk, Tim Lassonczyk, Sebastian Martini, Leonard Niemann

Vordere Reihe (v.l.n.r.): spielt U15, Tobias Hantschel, Leonhard Wunderskirchner, spielt U15, Felix Reißmann

„best of electronics!“ von **EURONICS** zu fairen Preisen – dahinter stehen 40 Jahre Erfahrung einer starken Gemeinschaft und der entgegenkommende Service von Ihrem Technikprofi Lössner. Profitieren Sie von unserer ausgesuchten Auswahl und erstklassigem Know-How in Sachen Unterhaltungselektronik – mit Reparaturservice in der eigenen Fachwerkstatt!

HAPPY 40 TO YOU!

WILLKOMMEN IN DER PROFILIGA IN SACHEN TECHNIK

Die EURONICS Verbundgruppe besteht seit 1969.

EURONICS
best of electronics!

Lössner
Inh.: Norbert Fleischmann • Bahnhofstr. 3 • 85354 Freising • Tel. 0 81 61/9 41 55

FREIZEIT &

Für jeden das Richtige...



Freizeit I

Vordere Reihe: Egbert Czerny, Wolfgang Heini, Christian Schneider, Wolfgang Neumayer

Hinterere Reihe: Reiner Neumaier, Barbara Ramstötter, Terry Schättler, Birgit Herzum, Moni Stanglmeier, Kirsten Eckner, Claus Sterr

Freizeit Mixed 20:00 bis 22:00 Uhr Dienstag
(Trainer Roland Klein)

Freizeit Mixed 20:00 bis 22:00 Uhr Freitag
(Trainer Uwe Barschdorf)

Unser Freizeitangebot steht Männern und Frauen aller Spielstärke offen, von Anfängern bis Vollprofis. Wir möchten uns bewegen, das ein oder andere nochmal lernen und natürlich auch Spaß haben.

Von allem ein bisschen versuchen wir im Training mit Hilfe des Trainers umzusetzen. Zurzeit sind wir ca. 8-12 Spieler.

Neue Gesichter sind immer willkommen. Wenn du Lust und Zeit hast komme einfach vorbei.



Freizeit II

SENIOREN



Senioren

Hinterer Reihe (v.l.n.r.):

Klaus Schlicht, Bertl Breibeck, Charly

Vordere Reihe (v.l.n.r.):

Wolfgang Heindl, Robert Knieper, Günther Knoll, Martin Mußach

Wir haben eins gemeinsam - Spaß am Spiel!

HÖLZL KRAMER

Freising - Ziegelgasse 3

Tel: 08161 - 94 64 2

BEACHVOLLEYBALL

Turniere, Camps und Gute Laune = Sommer

Auf der bayrischen Beachserie 2009, dem BVV Beach Cup war nur 1 Freisinger Team regelmäßig unterwegs. Das Team Christian Kehrer/Falk Ullmann ging immerhin bei insgesamt 10 Turnieren der Landesserien an den Start.

Das Duo Dejan Jankovic/Andreas Breibeck konnte nicht wie erhofft die Tour rocken, da Andi durch seinen in der Halle erlittenen Kreuzbandriss noch nicht wieder den notwendigen Fitnessstand hatte. Dejan

Jankovic spielte mit wechselnden Partnern einige Turniere, um fit zu bleiben und den Spaß im Sand zu genießen.

Kehrer/Ullmann erlebten einen Sommer mit Hoch- und Tiefphasen. So gewannen sie das B+ Turnier in Dachau zu Beginn der Serie und belegten bei den Turnieren der höchsten Kategorie im sächsischen Grimma und in Lohhof hervorragende 5. Plätze.



Die Schattenseiten zeigten sich leider zum Höhepunkt der bayrischen Tour, bei den Meisterschaften am Münchner Flughafen. Hatten sie sich im Vorjahr noch bravourös ins Halbfinale gespielt, gelang ihnen diesmal in 2 Spielen kein einziger Satzgewinn und sie beendeten das Tourfinale auf einem enttäuschenden 13. Platz. In der Endabrechnung der bayrischen Rangliste gehören sie aber als 10. zu den TopTen-Teams in Bayern.

Als die Saison sich dem endgültigen Ende neigte und nach der Enttäuschung am MunichAirportCenter eher Tristesse herrschte, gelang dem Team nochmals ein Highlight bei den sehr stark besetzten sächsischen Meisterschaften vor der Leipziger Oper auf dem Augustusplatz. An einem schlechten Samstag sah alles nach



Wildenauer

- ELEKTROINSTALLATION ALT- UND NEUBAU
- ELEKTRO-SPEICHERHEIZUNG ■ DATENTECHNIK
- E-CHECK ■ SATELLITEN- UND ANTENNENANLAGEN
- VERKAUF **AEG Miele SIEMENS**

Elektro- und Einbaugeräte · KUNDENDIENST
Wilhelm Wildenauer
Angerstraße 11 · 85354 Freising · Tel. (0 81 61) 35 38 · Fax 1 39 18



Therapiezentrum Bscheid & Tetzl

**Osteopathie
Manuelle Therapie
Krankengymnastik
Akupunktmassage**

Ihr Partner für ganzheitliche Therapie

mplus Angerbrunnenstraße 10 Tel. 08151/88 43 30 www.mplus-massage.de
Therapiezentrum 85356 Freising Mobil 0177/38 86 758 info@mplus-massage.de

Wohlfühlzinsen mit Sicherheitsgarantie

Sparda-Bank-Mitglieder kommen mit
Bestkonditionen ans Immobilienziel:

- Günstige Zinsangebote zum Bauen, Kaufen, Umfinanzieren
- Anschlussfinanzierung mit Zinssicherheit bis 3 Jahre im Voraus



für die eigenen vier Wände

Obere Hauptstraße 14 · 85354 Freising

SpardaService-Telefon: **089 / 55 142-400** (Mo. bis Fr.: 8.00 – 18.00 Uhr)



www.sparda-m.de

Sparda-Bank

freundlich & fair

BEACH...

einer erneuten Depression aus... aber im letzten Spiel des Tages gelang die Wende. Am Sonntag erkannte man die Freisinger nicht wieder und sie kamen mit klasse Leistungen ins Halbfinale, unterlagen dort gegen die späteren Titelträger knapp.

Das Spiel um Platz 3 ging nach tollem Kampf mit 1:2 verloren... gegen 2 Beacher, die eine Woche später bei der deutschen Meisterschaft in Timmendorf spielten. So endete die 10. und vorraussichtlich letzte gemeinsame Saison äußerst positiv und lässt die beiden optimistisch in die dann getrennte Beachzukunft schauen. Diese



Trennung ist leider notwendig, da Christian „Kiru“ Kehrer beruflich aus Bayern rauswechselt und damit natürlich gemeinsames Training nur schwer möglich ist.

So wird im Beachsommer 2010 vorraussichtlich aus Freisinger Sicht das Team Jankovic/Breiback auf der bayrischen Tour angreifen und Falk Ullmann dann auch mit neuem Partner einen neuen Anlauf beim BVV Beach Cup 2010 unternehmen.

Falk Ullmann

Hol Dir ein Weissbär!

„Huber Weisses – Original weissbärig!“

 www.hofbrauhaus-freising.de

...VOLLEYBALL

100% Beachvolleyball + 100% Urlaub = Beachvolleyballcamp.de



Unterstützt werden unsere Teams, ebenso wie das Hallenteam vom Beachvolleyballcamp und dessen Veranstalter Mehmet Dengiz.

Auch viele Beachinteressierte der anderen Freisinger Teams nutzen das Beachvolleyballcamp als Urlaubs-, Trainings- und Funevent.

Im folgenden möchten wir ein wenig über das Beachvolleyballcamp, das in Colakli an der türkischen Mittelmeerküste stattfindet informieren.

FAKTEN, FAKTEN, FAKTEN:

- Bis zu 55 Felder in Turnierqualität
- Über 100 Top Mikasa Beachvolleybälle
- Ca. 500 Teilnehmer im Ostercamp
- Ca. 100 Teilnehmer im Oktobercamp
- TopHotel mit Superservice und Klasse Essen
- Bis zu 30 qualifizierte Trainer am Beach

- Spitzenspieler aus Deutschland, Schweiz und Russland
- Tägliches Training
- Campturniere
- Videoanalyse, Bewegungsanalyse
- Exklusive Camppartys
- Taktikabende
- Quad-, Radltouren, Gleitschirmfliegen u.v.a.
- Keinerlei Wetterrisiko
- Getränkespender direkt am Strand
- Beachausrüstung von Beachers zu günstigen Preisen
- Camp T-Shirt kostenlos für jeden Teilnehmer
- Flüge an Wunschterminen aus vielen Städten in Deutschland, Österreich und der Schweiz
- Mehrköpfiges Betreuerteam vor Ort
- Wellnessbereich
- Shoppingmall
- Bowlingbahn und Spielcenter
- Tennisplätze, Tischtennis

- Fitnessparcour, Pilates
- Ernährungsberatung
- Sightseeing in Manavgat und Side
- Ausflüge zu Märkten, Naturschauspielen (Wasserfälle, geschützte Parks)

Das und vieles mehr bietet Mehmet Dengiz mit dem Beachvolleyballcamp. Die Köpfe der Trainer- und Orgacrew in der Türkei sind die Freisinger Aktiven Roland Höfer und Falk Ullmann.

Wer mehr Infos möchte oder Lust auf die Teilnahme hat, kann sich jederzeit an Roland oder Falk wenden bzw. unter www.beachvolleyballcamp.de alle Details erfahren.

Unsere Teams sind sicher wieder im April 2010 am türkischen Strand und machen sich fit für den Sommer. Sei auch DU dabei!!!!

FSJ BEIM SCF

Freiwilliges Soziales Jahr im Sport



Mein FSJ (Freiwilliges Soziales Jahr) ist seit 01.09.2009 vorbei und wie so oft ist das Ganze mit einem lachenden und einem weinenden Auge zu betrachten. Die Arbeit im Verein ist sehr interessant gewesen und neben den Tätigkeiten wie Trainingsorganisation waren auch Projekte wie Jugendneugewinnung, Fortbildungen und Sponsorsuche dabei. Das Vorbereiten der verschiedenen Übungsstunden von D-Jugend Weiblich bis hin zur Herren II

und Co-Training bei Herren I war sehr vielschichtig. Man darf nicht unterschätzen, was gerade im Bereich des Jugendtrainings für Aufwand entsteht, um abwechslungsreiche 90 Minuten zu gestalten.

Auch die Kooperation mit Schulen, speziell mit dem Josef-Hofmiller-Gymnasium, hat viel Arbeit, aber auch viel Spaß mit sich gebracht. Gerade durch die Nachmittagsbetreuung konnten die ersten vier Jungs für Volleyball begeistert werden, was sich im Lauf des Jahres zu zwei männlichen Jugendmannschaften weiterentwickelt hat. Die Fortbildung zum Vereinsmanager und der erste Baustein der B-Trainerlizenz sind nicht nur Werkzeug für das FSJ, sondern auch über das Jahr hinaus sehr hilfreich.

Mit am schwierigsten war sicherlich die Herausforderung des Sponsorings. Nachdem viele Gespräche mit großen Firmen stattgefunden haben, wurde ich durch eine Zeitungsannonce auf den Flughafen München aufmerksam. Nach einigen Tele-

fonaten stellte sich heraus, dass Frau Ganser aus dem Regionalbüro des Flughafens meine Ansprechpartnerin war. Eine Möglichkeit der Zusammenarbeit war schnell gefunden – ein Jugendturnier der Schulen in und um Freising.

Der „MUC Cup“ war damit geboren, wollte aber auch noch organisiert werden. Nachdem 2000 Flyer verteilt und 20 Plakate an den Schulen aufgehängt, drei Treffen mit den Schülermitverwaltungen abgehalten und einige Gespräche mit den Schulleitungen geführt worden waren, kamen die ersten Anmeldungen.

Insgesamt 8 Mannschaften, bestehend aus 6 Personen davon mindestens 2 Mädchen, waren beim „MUC Cup“ dabei. Aus Neufahrn, Moosburg und den drei hiesigen Gymnasien kamen über 60 Schülerinnen und Schüler. Gewonnen hat dieses Jahr das Dom Gymnasium und damit auch den begehrten Wanderpokal erhalten. Für die Unterstützung des Hofbrauhauses, das kostenlose Getränke stellte, möchte ich



MUC CUP



dem ganzen Flughafen München, ohne die es keinen „MUC Cup“ gegeben hätte.

Die Rückmeldungen waren durchweg positiv und einige Schüler haben sich sogar unserem Verein angeschlossen. Viele freuen sich schon auf den nächsten „Muc Cup“ um wieder, um den begehrten Wanderpokal zu kämpfen.

Vielen Dank auch an den SC Freising für das schöne Jahr,

Benedikt Untermarzonner

mich an dieser Stelle nochmals herzlich bedanken. Ebenso bei der Stadt Freising für die zur Verfügung gestellte Luipoldhalle und natürlich auch Frau Ganser und

Ihr Partner für die gesamte Haustechnik



Paul Schmidhuber

Hauptstr. 19 · 85395 Attenkirchen

Tel: 08168/811 · Fax: 08168/814

E-mail: info@paul-schmidhuber.de

Internet: www.paul-schmidhuber.de

**Heizung- & Sanitär- & Elektroinstallation
Wärmepumpen- & Photovoltaikanlagen**

NEUE REGELN



Es hat sich einiges getan im neuen Regelwerk. Um aufzuklären und unseren interessierten Zuschauern die nötigen Informationen zu geben, kommt hier die kleine Regelkunde...

In welchen Bereichen gibt es Neuerungen oder Regeländerungen?

Es gibt neue Spielbälle, es kann 2 Liberos geben, die Definition der abzupfeifenden Netzberührungen wurde geändert, das Aus- und Einwechselfprozedere wurde ver-

ändert und im Bereich „Übertreten unterhalb des Netzes“ gibt es Neues.

Mit welchem Ball wird gespielt?

Der Mikasa MVA 200 ist der neue Spielball, mit dem von 1.Liga bis zur Bayernliga gespielt werden muss. In den Ligen unterhalb der Bayernliga ist er auch der offizielle Spielball, aber es darf auch noch mit dem „alten“ Mikasa MVP 200 gespielt werden. (aber nur unter von Liga zu Liga unterschiedlichen Voraussetzungen)

Welche Netzberührungen sind jetzt erlaubt und welche nicht?

Grundsätzlich ist nach der neuen Regel jede Netzberührung erlaubt. Ausnahmen hierzu sind die Berührung der oberen Netzkante (weißes, oberes Band)

zwischen den Antennen in der Spielaktion (typisch beim Blocken) und die nicht erlaubte Vorteilsnahme durch Benutzung des Netzes (z.B. Herunterziehen des Netzes beim Angriffsschlag).

Auch die Berührung der Netzanlage außerhalb der Antennen (Pfosten, Spannschnüre, auch die obere Netzkante) ist erlaubt.

Wie läuft das mit den 2 Liberos?

Aus dem 12-Spieler umfassenden Mannschaftskader, der auf dem Protokoll eingeschrieben ist dürfen 2 Spieler als Libero benannt werden. (bisher 1 Spieler) Diese beiden Spieler sind für dieses Spiel auf die Position Libero festgelegt und dürfen im Regelfall keine andere Position in diesem Match spielen. Es müssen aber keine 2

Osner + Söhne Bedachungen GmbH

Bedachungen
Abdichtungen
Isolierungen
Bauspenglerei

Osner + Söhne Bedachungen GmbH

Eichenstr. 24, 85395 Attenkirchen

Tel.: 08168/514, Fax: 08168/722

E-mail: rt.osner@t-online.de

Spieler benannt werden. Der Trainer hat weiterhin vor Eintragung die Wahl, ob er ohne Libero, mit 1 oder 2 L. spielen lässt. Wird bei einer Austausch-Aktion ein Libero (für einen „normalen“ Hinterspieler) eingetauscht, so darf die Mannschaft jedes Mal frei wählen, welcher der beiden Liberos dabei auf das Feld kommt. (Es darf noch kein Libero auf dem Feld sein. Beim „Rücktausch“ kommt der ausgetauschte „normale“ Spieler auf die betreffende Position zurück.)

Darüber hinaus kann für einen auf dem Feld befindlichen Libero auch der andere Libero direkt auf das Feld kommen. Diese Aktion heißt (Libero-) Ersetzung. Zwischen zwei Aktionen, bei denen ein

Austausch oder eine Ersetzung vorgenommen wird, muss ein vollendeter Spielzug liegen (außer bei Verletzung/Krankheit oder bei einer durch eine Bestrafung verursachten Rotation).

Spielt eine Mannschaft mit nur einem Libero, so ändert sich nichts gegenüber dem bisherigen Regelwerk.

Was ist neu beim Spielerwechsel?

Der Wechselantrag durch den Trainer oder Kapitän beim 2. Schiri entfällt. Den Wechselantrag stellt das Betreten der Wechselzone durch den oder die Einwechselspieler dar. Erst nach Betreten der Wechselzone durch Spieler reagiert der 2. Schiri.

Nebenbei hat sich das „Stellungsspiel“ des

2. Schiris verändert. Er muss jetzt bei einem Wechsel zwischen Pfosten und Schreiber stehen und nicht wie bisher am Schnittpunkt von Seiten- und Angriffslinie.

Worauf gilt es bei der neuen Übertrittsregelung zu achten?

Das Berühren des gegnerischen Feldes mit jedem Körperteil oberhalb der Füße ist erlaubt, sofern dadurch das Spiel des Gegners nicht beeinflusst wird.

D.h. ein Spieler darf z.B. mit Händen, Knien oder Po usw. übertreten, solange keine Behinderung des Gegners vorliegt. Weiterhin verboten ist der Übertritt mit dem kompletten Fuß.

Falk Ullmann

- **Bedachungen**
- **Flachdachbau**
- **Betonsanierungen**

Bautenschutz
K.koppold
Ihr Team vom Fach!

**Am Lohmühlbach 12
85356 Freising
Tel. 0 81 61 / 14 73 77
Mobil 0 176 / 63 11 48 56**

ADRESSEN & IMPRESSUM

Wichtige Ansprechpartner

Abteilungsleitung

Dejan Jankovic
Alte Poststr 12
85356 Freising
Tel.: 08161/5335500

Günther Knoll
Weizengasse 12
85354 Freising
Tel.: 08161/3606

Technischer Direktor

Jürgen Friedetzky
Sighartstr. 1
85356 Freising
Tel.: 08161/7022

Schiedsrichterwart

Till Schwarz
Plantagenweg 16a
85354 Freising
Tel.: 08161/4598300

Kasse

Wilhelm Breibeck
Königsfeldstr. 7
85356 Freising
Tel.: 08161/66669

Beachwart

Johannes Lehmann
Liebigstr. 36
85354 Freising
Tel.: 08161/53393230

Offizielle Adresse des Vereins

SC Freising e. V.
Abteilung Volleyball
Luitpoldanlage 3
85356 Freising

Impressum

Redaktion

Falk Ullmann
Koung Tran
Benedikt Untermarzone
Felix Schüller
Romy Hagn
Maximilian Stanglmeier

Fotos

Daniel Gutjahr
Katharina Würschinger

Druck

Druckerei Lerchl

Auflage

500 Stück

Design/Layout

Anna Jankovic

NEFZGER & MAIER RAUM AUSSTATTUNG GMBH



Polsterei ◀ Richard Nefzger &
Christian Maier
Gardinen & Vorhänge ◀ Am Wörth 6
Sonnenschutz ◀ 85354 Freising
Bodenbeläge ◀ Tel. 0 81 61 / 14 58 62
Tapeten ◀ Fax 0 81 61 / 9 42 49

E-mail: NefzgerundMaierGmbH@t-online.de · www.nefzger-maier.de



ALTES GEFÄNGNIS
FREISING · WEINSTUBE



Weinstube

Altes Gefängnis Freising
Obere Domberggasse 16
85354 Freising
Telefon 0 81 61 / 78 72 722

Öffnungszeiten:

Mittwoch bis Freitag: ab 17.00 Uhr
Samstag: ab 10.30 Uhr
Sonntag: ab 17.00 Uhr





Einziges zugelassenes
Ambulantes Rehazentrum
im Landkreis

UNSER WISSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

Sie können mit ärztlicher Verordnung zu uns kommen – Sie können unsere Leistungen aber auch selbst bezahlen:

- Manuelle Therapie, Krankengymnastik
- Lymphdrainagen, Massagen
- Osteopathie/Cranio Sacrale Therapie
- Ergotherapie für Kinder und Erwachsene
- Persönlicher Gesundheitscheck
- Medizinische Trainingstherapie mit Betreuung durch Diplom-Sportwissenschaftler

3x in Ihrer Nähe

Freising, Gute Änger 15, Tel. 990111 + Erdinger Straße 64, Tel. 787646
Flughafen München – Ärztezentrum MAC, Tel. 089/975 82270



www.reha-stebner.de

**FERDINAND
REINMOSE** GmbH

Meisterbetrieb

Tel.: 08161 / 37 99

Fax: 08161 / 50 637

85354 Freising
Hohenbachernstrasse 23

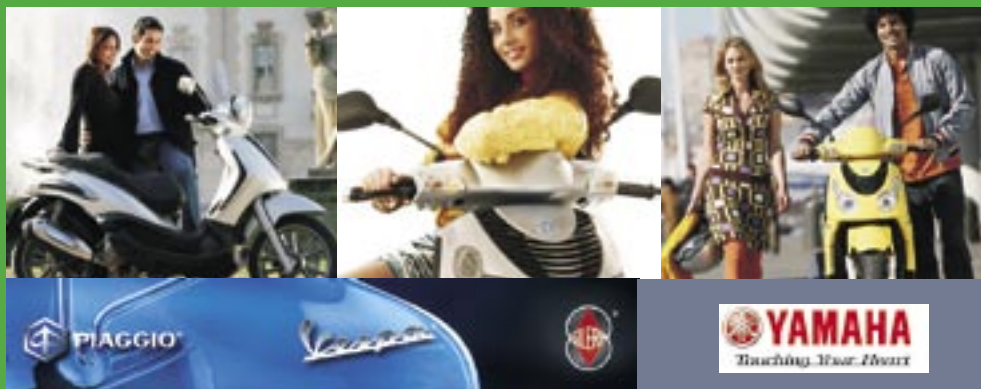
- Duschkabinen aller Art
- Spezial WC-Anlagen
- Fliesen aller Art
- Bad Accessiores
- Ambiente für Sanitäre Einrichtungen und Technik
- Bad / WC Modernisierungen
- Verkauf
- Service
- Reparaturen

BERGMANN
SÄCKE- u. PLANENFABRIK

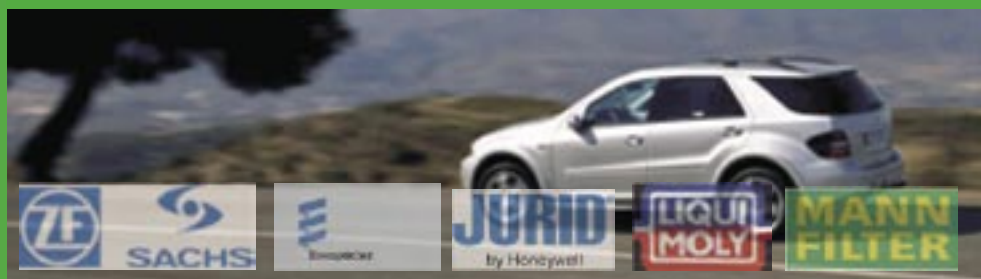
www.bergmann-freising.de

Sonnenschutz
Beschriftung
Digitaldruck
Teichfolien
Planen
Säcke

Motor-Bikes



KFZ-Ersatzteile



Kommunal - Technik



Forst - Garten



REITER

Autorisierte Fachwerkstatt und Ersatzteilservice

Freising/ Neustift - Landshuter Str. 48 - Tel.: 0 81 61 - 6 30 88

www.reiter-freising.de