

Info zum Einstieg ins Volleyball – weiblicher Nachwuchs

(für Jungs gibt es gesonderte Regelungen, hier bitte über das Kontaktformular anfragen)

Lieber Volleyballfan,

wir freuen uns sehr, dass du Interesse hast, diesen schönen Sport zu erlernen und uns anzuschließen. Aber weil unser Sport so schön ist, haben wir auch sehr viele Anfragen und stoßen langsam an unsere Grenzen. Natürlich versuchen wir immer, neue freie Plätze für den Nachwuchs zu schaffen. Um den Anfängern wie den Trainern den Einstieg aber leichter zu machen, gibt es künftig 2 feste Starttermine pro Jahr. Einer gegen Schuljahresanfang und einer gegen Halbjahreszeugnis. Bis dahin sammeln wir die Kontaktdaten der Interessenten und werden dann halbjährlich ein Probe- / Schnuppertraining durchführen. Die Interessenten werden dann rechtzeitig über den Termin informiert.

Vorher möchten wir euch aber schon mal grob darüber informieren, was ihr erwarten könnt und auch, was wir uns so vorstellen:

- Grundschüler trainieren 1x pro Woche Freitags von 16 bis 18 Uhr. Hier lernt ihr die ersten Basics und sobald ihr die Grundlagen drauf habt, könnt ihr über die u12 in den Wettkampf einsteigen.
- Mädels ab der 5. Klasse steigen normalerweise montags über das sogenannte Leistungsklassentraining ein. Von 18 bis 20 Uhr wird hier unabhängig vom Alter nach Können in 3 Leistungsklassen eingeteilt, sodass jede Spielerin auf dem Niveau trainieren kann, das zu ihr passt.
- Sobald man ausreichend Basics im LK-Training erworben hat, geht es Freitags ins Team-Training (je nach Altersstufe; u12 bis u14 von 16 bis 18 Uhr und ab u16 dann 18 bis 20 Uhr)
- Die genaue Zuordnung zu den Altersklassen ist durch den Volleyballverband vorgegeben und ich könnt sie am Ende dieses Schreibens finden.

Das Ziel unseres Vereins ist es ganz klar, Volleyball-Nachwuchs zu erzeugen, der auch später irgendwann im Wettkampfbetrieb unsere Erwachsenen-Teams unterstützen kann. Dafür opfern zahlreiche ehrenamtliche Trainer viel Freizeit und stecken viel Herzblut und Energie in das Training. Dementsprechend möchten wir unsere Energie vor allem auch in diejenigen Kinder investieren, die sich ebenso für diese schöne Sportart begeistern können. Dazu ist es nötig folgende Punkte zu beachten:

1. Es wird eine regelmäßige motivierte Teilnahme am Training erwartet. Vorübergehende Verhinderungen können natürlich individuell besprochen werden. Sollte das Training nicht mehr regelmäßig besucht werden, behalten wir uns vor (nach einem Gespräch) die Trainingsplätze anderweitig zu vergeben und

somit weiteren Kindern eine Chance zu geben. Wie oben erklärt, werden ab der 5. Klasse zwei Trainings pro Woche angestrebt.

2. Ihr wollt gerne mit Freunden starten? Na klar! Sehr gerne! Mit Freunden macht es doch gleich noch mehr Spaß! Gleichzeitig kann es aber passieren, dass sich Freunde auch unterschiedlich schnell sportlich entwickeln und sich irgendwann in verschiedenen Teams oder Trainingsgruppen wiederfinden. Uns ist es wichtig, dass die erste Motivation der Spaß am Sport ist. Und dann findet man in jedem Sport auch ganz automatisch viele weitere Freunde!
3. Wir brauchen dringend auch die Unterstützung der Eltern! Sobald es in den Wettkampfbetrieb geht, können wir nicht mehr alle Aufgaben selbst übernehmen. In der Regel finden im Jugendbereich ca. 6 Spieltage (immer Sonntags, ganztägig) im Zeitraum von Ende September bis Mitte April statt. Die Eltern müssten uns hier bei den Fahrten zu den Spieltagen, oder auch bei der Durchführung von Heimspieltagen (Auf- und Abbau, Kuchenverkauf,...) unterstützen. Wenn jeder bei 3 Spieltagen mithilft, sollte das aber auch reichen und kein Stress für den Einzelnen werden.
4. Grundsätzlich gibt es derzeit auch noch eine kleine Jugend-Freizeit-Gruppe die sich einmal pro Woche hauptsächlich zum Volleyballspielen trifft. Hier gibt es aber kein spezielles Techniktraining und es wird keine Teilnahme an den Wettkämpfen angestrebt. Auch hier ist aber eine regelmäßige Teilnahme vorausgesetzt, damit keine Plätze für Nachrücker blockiert werden.

Sollte das alles sowieso genau deinen Erwartungen entsprechen und du richtig Bock auf Volleyball haben, dann fülle bitte folgendes Formular aus und wir melden uns bei Dir, sobald das Probetraining feststeht.

<https://forms.office.com/r/ECWYueF1wH>

Bis dahin: schnapp dir regelmäßig einen Ball und such dir jemanden zum Spielen! Denn Fangen, Werfen und Jonglieren mit Bällen aller Art ist schon mal die beste Basis um schnell den Einstieg in diese schöne Sportart zu schaffen!

Wir freuen uns auf Dich!

Eure Jugendtrainer.

Jahrgangszuordnung Saison 25/26 (verschiebt sich dann jährlich im ein Jahr)

U12	Geburtsjahrgang 2015 und jünger
U13	Geburtsjahrgang 2014 und jünger
U14	Geburtsjahrgang 2013 und jünger
U15	Geburtsjahrgang 2012 und jünger
U16	Geburtsjahrgang 2011 und jünger
U18	Geburtsjahrgang 2009 und jünger
U20	Geburtsjahrgang 2007 und jünger